

Seminar: Medizinische Grundlagen

Für die gesetzlich anerkannte Ausbildung zum/r Ayurveda WohlfühlpraktikerIn und andere in sich geschlossene Systeme im Rahmen von 150 Stunden

Mit Dr. med. Sita Silvia Sitter*

„In der Vermittlung von medizinischen Grundlagen geht es um Wissen über den Aufbau (Anatomie des Bewegungsapparates und der Organe), die Funktion (Physiologie) und mögliche Probleme (Pathologie) des Körpers, seine faszinierenden Regulationsmechanismen und komplexen Zusammenhänge sowie um Prävention von Krankheit (Hygiene) und Entstehung und Erhaltung von Gesundheit (Salutogenese).

Interaktiv und praxisorientiert erworbene medizinische Grundlagen können dazu beitragen, den eigenen Körper besser kennen zu lernen und die Aufmerksamkeit für andere zu erhöhen. Sehr wichtig ist mir eine achtsame und ganzheitliche Betrachtung von Gesundheit und Krankheit in einem biopsychosozialen Kontext.“ (Dr. med. Sita Silvia Sitter)

Das Seminar findet am ersten Tag in Wien und danach geblockt am Nexenhof statt (Zeittafel siehe nächste Seite)

19.04.2020

08.05.2020 – 10.05.2020

19.06.2020 – 21.06.2020

14.08.2020 – 18.08.2020

12.12.2020 Prüfung

Das Seminar findet ab 10 TeilnehmerInnen statt. Die Teilnahme ist mit der Anmeldung **verpflichtend**. Stornobedingungen sind dem Anmeldeformular zu entnehmen.

Anwesenheitspflicht (Voraussetzung zur Prüfung und Zeugnis): 80%

Seminarkosten: € 1200,00 + € 22,00/Tag Unterbringung/Verpflegung (ausgenommen davon ist der Tag in Wien – 19.4.2019)

Die Skripten werden digital zur Verfügung gestellt und können gegen den Unkostenpreis von € 40,00 im Druck erworben werden.

Anmeldeformular sowie nähere Informationen unter: nexenhof@ayurveda-verein.at oder +43(0)2951-2813

*** Dr. med. Sita Silvia Sitter**

Seit 1996 Therapeutin in eigener Praxis (Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit) Lehrbeauftragte am Universitätssportinstitut Wien (Massagegrundausbildung, PilateslehrerInnenausbildung, Gesund- und Vitalcoachausbildung), Lehrtätigkeit in mehreren YogalehrerInnen- und Nuad-Practitioner-Ausbildungslehrgängen und an der Vitalakademie Wien

Seminar: Medizinische Grundlagen

Termine

Datum	Von – bis	Thema	Ort
19.04.2020	10.00 bis 13.00 14.00 bis 17.30	Salutogenese Resilienz; Pathologie	Wien Studio Perform ¹ , Raum Luna
08.05.2020	10.00 bis 13.00 14.00 bis 18.00	Anatomie	Nexenhof
09.05.2020	9.30 bis 13.00 14.00 bis 17.00	Anatomie	Nexenhof
10.05.2020	9.30 bis 13.00 14.00 bis 17.00	Anatomie	Nexenhof
19.06.2020	10.00 bis 13.00 14.00 bis 18.00	Physiologie	Nexenhof
20.06.2020	9.30 bis 13.00 14.00 bis 18.00	Physiologie	Nexenhof
21.06.2020	9.30 bis 13.00 14.00 bis 17.00	Physiologie	Nexenhof
14.08.2020	10.00 bis 13.00 14.00 bis 18.00	Pathologie	Nexenhof
15.08.2020	9.30 bis 13.00 14.00 bis 18.00	Pathologie	Nexenhof
16.08.2020	9.30 bis 13.00 14.00 bis 17.00	Pathologie	Nexenhof
17.08.2020	10.00 bis 13.00 14.00 bis 18.00	Hygiene	Nexenhof
18.08.2020	9.30 bis 13.00 14.00 bis 17.00	Hygiene	Nexenhof
12.12.2020	09.-10.00	Prüfung	Nexenhof

Die Blöcke umfassen 82 der insgesamt 150 geforderten Stunden. Die **restlichen 68 Stunden** sind im Rahmen eines **Selbststudiums** (natürlich unter genauer Anleitung von Dr. Sitter) zu erbringen und sind Teil der Prüfung.

Die genaue Stunden- und Themenaufteilung kann per Email angefordert werden.

Bei allen organisatorischen Fragen: Gabriele Bodei, Ayurveda Verein Nexenhof 02941-2813 oder per Mail nexenhof@ayurveda-verein.at

Bei allen inhaltlichen Fragen: Dr. Sita Sitter per Email sita@sita-balance.at

¹ Studio Perform; Mariahilfer Str. 51, 1060 Wien