

Basisblöcke

Block ¹	Theorie	UE	Praxis	UE	Preis ²
Basisblock I: Ayurveda Grundlagen					170,00
	Einführung: Geschichte, Schriften, Überblick, Anthropologie: Mahabhutas- Die fünf Elemente, Dosha-s: Die drei Prinzipien, Konstitution Gesundheitsbegriff im Ayurveda, Die drei Säulen des Ayurveda Krankheitsentstehung	18	Chakren-Basti	2	
Basisblock II: Ayurvedische Anatomie und Physiologie					170,00
	Dosha-s: Die drei Prinzipien Wiederholung Dhatu-s- Die sieben Gewebe Guna-s: Die zwanzig Qualitäten/Eigenschaften	18	Lepa-s	2	
Basisblock III: Draavyaguna – die Lehre der Substanzen					170,00
	Rasa-s: Die sechs Geschmäcker Die Effekte von Substanzen: Virya, Vipaka, Prabhav Verdauung Gewürze 1 Wiederholung: Guna-s	20			
Basisblock IV: Abhyanga – die ayurvedische Synchronmassage – Massagekurs					460,00
	Abhyanga: Grundlagen der Massage, Indikation-Kontraindikation Körperlesen	8	Abhyanga - die ayurvedische Synchronmassage Körperlesen Das Praktikum am Nexenhof: Besprechung	50	

Aufbaumodule (jährlich)

Block ¹	Theorie	UE	Praxis	UE	Preis ²
Aufbaumodul I: Abhyanga – Wiederholung					150,00
Voraussetzung: BB IV					
	Natürliche Bedürfnisse	2,5	Abhyanga: Wiederholung	13,5	
Aufbaumodul II: Ayurvedische Anwendungen: Gesicht					150,00
Voraussetzung: BB I-III					
	Mukhabhyanga – die ayurvedische Gesichtsmassage: Indikation-Kontraindikation Indriya – HNO-Anwendung	2	Mukhabhyanga – die ayurvedische Gesichtsmassage Indriya	14	
Aufbaumodul III: Ayurvedische Anwendungen: Füße, Kopf / Ayurveda Selbstpflege: Tägliche Routine					150,00
Voraussetzung: BB I-III					
	Padabhyanga – die ayurvedische Fußmassage: Indikation-Kontraindikation Shirobhyanga – die ayurvedische Kopfmassage: Indikation-Kontraindikation Tägliche Routine: Ayurveda im Alltag	2	Padabhyanga – die ayurvedische Fußmassage Shirobhyanga – die ayurvedische Kopfmassage	14	
Aufbaumodul IV: Ayurvedische Anwendungen: Shiropiccu – die ayurvedische Kopfbehandlung					150,00
Voraussetzung: BB I-III, AM II; III					
	Shiropiccu - die ayurvedische Kopfbehandlung: Indikation-Kontraindikation	2	Wiederholung Mukhabhyanga/Padabyanga/Shirobhyanga Shiropiccu - die ayurvedische Kopfbehandlung	14	

Aufbaumodul V: Kochen				150,00
Voraussetzung: BB I-III				
Kochen, Nahrungsmittel, besondere Zubereitungen	10	Zubereitungen	6	
Aufbaumodul VI: Ayurveda Grundlagen – Konstitution und Physiologie				150,00
Voraussetzung: BB I-IV				
Konstitution: Prakriti und Vikriti Die Zyklen: Dosha-s im Laufe der Zeiten Sub-Dosha-s: Die ayurvedischen Organsysteme Protokollbesprechung	12	Körperlesen am Tisch Dokumentation: Anwendungsprotokolle	4	
Aufbaumodul VII: Ernährung				150,00
Voraussetzung: BB I-III				
Grundlagen der Ernährung, Aharparinam – die Umwandlung von Substanzen Ernährung bei Problemen Gewürze 2	16			
Aufbaumodul VIII: Abhyangakorrektur				150,00
Voraussetzung: BB I-IV, AM I				
		Abhyangakorrektur Vierhändig Massieren: Abhyangaführen und Abhyangafolgen	16	

Aufbaumodul IX: Ayurvedische Anwendungen: Kalari 1 – Marmamassage				250,00
Voraussetzung: BB I-III				
	Kalari - Marmamassage: Indikation-Kontraindikation Marmapunkte	4	Kalari - Marmamassage	24
Aufbaumodul X: Ayurvedische Anwendungen: Kalari 2 – Marmamassage				150,00
Voraussetzung: BB I-III, AM IX				
			Kalari - Marmamassage	16
Aufbaumodul XI: Ayurvedische Vertiefung / Ayurvedische Anwendungen: Pottali – die Stempelmassage				150,00
Voraussetzung: BB I-III				
	Prana / Tejas / Ojas – die feinstofflichen Elemente Pottali – die Stempelmassage: Indikation-Kontraindikation	2	Pottali – die Stempelmassage	14
Aufbaumodul XII: Ayurvedische Anwendungen: Körperguss; Udvartan – die Pulvermassage				150,00
Voraussetzung: BB I-IV, AM I, AM VIII				
	Ayurvedische Körpergüsse: Indikation-Kontraindikation Udvartan – die Pulvermassage: Indikation-Kontraindikation	2	Netra – das Augenbad Ölgüsse für Knie und Rücken Udvartan – die Pulvermassage	14
Aufbaumodul XIII: Ayurvedische Anwendungen: Shirodhara – der Stirnguss /Ayurvedische Physiologie: Die Srota-s				150,00
Voraussetzung: BB I-III				
	Shirodhara – der Stirnguss: Indikation-Kontraindikation Die Srota-s – die Körperkanäle	2	Shirodhara – der Stirnguss	14

Aufbaumodul XIV: Ayurvedische Anwendungen: Wiederholung				150,00
Voraussetzung: BB I-III, AM XI und XIII				
			Pottali – die Stempelmassage Shirodhara – der Stirnguss	16
Aufbaumodul XV: Prüfungsvorbereitung				-
Voraussetzung: alle Basismodule, Aufbaumodule und Vertiefungsmodule				
	Fragen und Antworten zum Ayurveda	8		
Aufbaumodul XVI: Praxis – Wiederholungen (optional)				150,00
Voraussetzung: alle Basismodule und Aufbaumodule				
			Wiederholungen und Übungen Mukhabhyanga, Padabhyanga, Shirodhara, Shiropicchu	16
Aufbaumodul XVII: Praxis - Wiederholungen				150,00
Voraussetzung: alle Basismodule und Aufbaumodule				
			Wiederholungen und Übungen	16
Aufbaumodul XVIII: Yoga Retreat				250,00
Voraussetzung: -				
	Yoga und Yogaphilosophie	4	Yoga Mantren Meditation	20

Vertiefende Pflichtmodule (alle zwei Jahre)

Block ¹	Theorie	UE	Praxis	UE	Preis ²
Vertiefungsmodul I: Westliche Kräuter					150,00
Voraussetzung: BM I-III					
	Westliche Kräuter im Ayurveda: Eigenschaften, Wirkungsweisen Draavyaguna – die westliche Sicht	16			
Vertiefungsmodul II: Indische Kräuter					150,00
Voraussetzung: BM I-III					
	Indische Kräuter: Eigenschaften, Wirkungsweisen	16			
Vertiefungsmodul III: Öle und Gewürze - Zubereitungen					150,00
Voraussetzung: BM I-III; VM I					
	Öle und Gewürze: Eigenschaften, Wirkungsweisen, Zubereitungen	8	Zubereitungen	8	
Vertiefungsmodul IV: Die psychisch-geistige Ebene des Ayurveda					170,00
Voraussetzung: BM I-III					
	Guna-s des Geistes: Sattva, Rajas, Tamas Ayurveda – Psychologie und Geist	20			
Vertiefungsmodul V: Krankheitsentstehung					150,00
Voraussetzung: BM I-III					
	Shatkriyakal: Die Stufen der Krankheitsentstehung Ama in Dosha-s	16			

Vertiefungsmodul VI: Präventive Maßnahmen – Ayurveda und Gesundheitsvorsorge				150,00
Voraussetzung: BM I-III				
	Pancakarma Rasayana – ayurvedische Verjüngungsmaßnahmen Shamana und Shodana – Balancierung und Reinigung Dinacariya – die Tägliche Routine Ritucariya – die Jahreszeitenroutine Pranayama Selbstmassage	16		
Vertiefungsmodul VII: Erweiternde Methodik im Ayurveda 1				150,00
Voraussetzung: BM I-III, AM VI				
	Theorie der Chakren und Marma-s Farbenlehre Düfte Vastu - Raumlehre Jyotisha - Astrologische Lehre	16		
Vertiefungsmodul VIII: Erweiternde Methodik im Ayurveda 2				150,00
Voraussetzung: -				
	Meridiane und Faszien	16		
Vertiefungsmodul IX: Frausein - Mannsein				150,00
Voraussetzung: BM I-III, AM VI				
	Die Lebenszyklen von Frau und Mann im Ayurveda	16		

Vertiefungsmodul X: Der Weg in die Selbstständigkeit				150,00
Voraussetzung: -				
Ethik Dokumentation Recht	16			
Vertiefungsmodul XI: Ayurveda in der Vermittlung				150,00
Voraussetzung: BM I-IV, AM I-XVIII				
KlientInnengespräche: Do's and Don'ts, Gesprächsprotokoll, Gesundheitsfragebogen	8	KlientInnengespräche Referate	8	

Praktikum				_*
Voraussetzung: BM I-IV				
Insgesamt 26 Tage Praxis am Nexenhof (davon am besten 6 Tage im ersten Ausbildungsjahr / 10 Tage im zweiten Ausbildungsjahr / 10 Tage im dritten Ausbildungsjahr)			40	
*der Preis ist in der Ausbildungsjahresgebühr enthalten				

Modul Medizinische Grundlagen				1700,00
Voraussetzung: BM I-III				
Anatomie			40	
Physiologie			45	
Pathologie			45	

	Hygiene	20	
	Das Modul Medizinische Grundlagen wird alle zwei Jahre am Ayurveda Verein Nexenhof angeboten und ab einer MindestteilnehmerInnenanzahl von 8 Personen abgehalten. Die insgesamt 150 Stunden Medizinische Grundlagen werden über mehrere Blöcke (ca. 4 Blöcke) und Selbststudium aufgeteilt. Medizinische Grundlagen wird von Dr. med. Sita Sivlia Sitter gelehrt.		

Legende:

BM = Basismodul | AM = Aufbaumodul | VM = Vertiefungsmodul

¹Jeder Block enthält Yogaeinheiten

²Die Preise enthalten 0% MwSt: Steuerbefreiung gemäß §6 Abs 1 Z 11 lit A UstG

Ort der Veranstaltungen ist, sofern nichts anderes verlautbart, der Ayurveda Verein Nexenhof