

Corona- Präventionsmaßnahmen im Ayurveda-Verein Nexenhof, ab 3.5.2021

1 Registrierungspflicht

1.1 Kund*innen/Teilnehmer*innen der körpernahen Dienstleistungen

Es besteht keine Registrierungspflicht.

1.2 Kund*innen/Teilnehmer*innen des Seminar/Workshop-Angebots welches länger als 10 Stunden dauert

Verpflichtende Registrierung.

2 Corona Test

2.1 Kund*innen/Teilnehmer*innen

Kund*innen/Teilnehmer*innen müssen einen PCR-Test, der nicht älter als 72 Stunden oder Antigen-Test, nicht älter als 48 Stunden vorweisen. Die Zutrittstests müssen von öffentlich befugten Stellen stammen (Apotheke, Teststraße, „alles gurgelt“ etc.).

Einem Nachweis über ein negatives Testergebnis auf SARS-CoV-2 gleichzuhalten sind

- eine ärztliche Bestätigung über eine in den letzten sechs Monaten vor der vorgesehenen Testung erfolgte und zu diesem Zeitpunkt aktuell abgelaufene Infektion,
- ein Nachweis über neutralisierende Antikörper für einen Zeitraum von drei Monaten,
- ein Nachweis nach § 4 Abs. 18 EpiG oder ein Absonderungsbescheid, wenn dieser für eine in den letzten sechs Monaten vor der vorgesehenen Testung nachweislich an COVID-19 erkrankte Person ausgestellt wurde,

gleichzuhalten.

Nicht Ausgenommen von der Testregelung sind noch gegen Covid-19 geimpfte Personen.

2.2 Mitarbeiter*innen

Für die Mitarbeiter*innen gelten dieselben Bedingungen bzgl. Testungen wie für Kund*innen/Teilnehmer*innen.

3 Abstand

3.1 Essraum

Maximal 4 Erwachsene an einem Tisch, 2 Tische in einem Raum (25m²).

3.2 Theorieeinheiten

Die Theorieeinheiten finden mit fixen Sitzplätzen in der großen Halle mit 2 m Abstand statt.

3.3 Wartebereich vor den Anwendungen

Es ist darauf zu achten, dass ein Abstand von 2 m eingehalten wird. Die Anwendungen sind so koordiniert, dass nicht mehr als 2 Personen gleichzeitig im Wartebereich sind.

3.4 Nassbereich und Sauna

Maximal 2 Personen gleichzeitig.

3.5 Yoga

Die Matten sind im 2 Meter Abstand platziert.

4 Mund-Nasen-Schutz: FFP2 Maske

4.1 Allgemeiner Bereich und Essbereich

Mitarbeiter*innen sowie Teilnehmer*innen/Kund*innen sind aufgefordert eine FFP2-Maske zu tragen sobald sie sich frei im Raum (Gang, Shop) bewegen. Am Sitzplatz kann die Maske abgenommen werden.

4.2 Anwendungen

Während der Ayurveda-Anwendungen tragen die Mitarbeiter*innen sowie Teilnehmer*innen/Kund*innen FFP2-Maske.

4.3 Yoga und Meditation

Zutritt zum Yoga- und Meditationsraum mit Maske, sobald der/die Teilnehmer*in auf der Matte sitzt/liegt, kann die Maske abgenommen werden.

5 Hygiene

5.1 Desinfektionsmittel

Desinfektionsmittel stehen in den Zimmern zur Verfügung, ebenfalls vor bzw. in den Sanitäreinrichtungen und Anwendungsräumen.

5.2 Anwendungsräume

Die Massageliegen und verwendeten Gerätschaften werden nach jeder Anwendung desinfiziert. Die Türgriffe werden, wenn möglich, von den Mitarbeiter*innen bedient und mehrmals täglich gereinigt. Der Boden in den Anwendungsräumen wird täglich gewischt.

5.3 Lüften

Alle Anwendungsräume werden nach jeder Anwendung gut gelüftet. Gemeinschaftsräume und Halle werden alle 30 Minuten gelüftet.