



Corona- Präventionsmaßnahmen im Ayurveda-Verein Nexenhof, ab 8.2.2021

1 Corona Test

1.1 Kund*innen/Teilnehmer*innen

Kund*innen/Teilnehmer*innen müssen einen PCR-Test oder Antigen-Test vorweisen, der nicht älter als 48 Stunden ist. Die Tests können in Apotheken oder in Arztpraxen vorgenommen werden. Gültig sind auch Ergebnisse von Testangeboten der Bundesländer. Nicht akzeptiert werden hingegen Selbsttests zu Hause, weil man einen Nachweis auf Papier oder per SMS braucht. Ausgenommen von der Testpflicht sind alle Menschen, die in den vergangenen sechs Monaten eine CoV-Infektion durchgemacht haben und mittlerweile wieder genesen sind. (Quelle: <https://orf.at/corona/stories/3199881/> Zugriff: 3.2.2021)

1.2 Mitarbeiter*innen

Für die Mitarbeiter*innen gelten dieselben Bedingungen bzgl. Testungen wie für Kund*innen/Teilnehmer*innen.

2 Abstand

2.1 Essraum

Zurzeit nicht nutzbar.

2.2 Theorieeinheiten

Die Theorieeinheiten finden mit fixen Sitzplätzen in der großen Halle mit 2 m Abstand statt.

2.3 Wartebereich vor den Anwendungen

Es ist darauf zu achten, dass ein Abstand von 2 m eingehalten wird. Die Anwendungen sind so koordiniert, dass nicht mehr als 2 Personen gleichzeitig im Wartebereich sind.

2.4 Nassbereich und Sauna

Maximal 2 Personen gleichzeitig.

2.5 Yoga

Zurzeit kein Angebot erlaubt

Die Matten sind im 2 Meter Abstand platziert.

3 Mund-Nasen-Schutz: FFP2 Maske

3.1 Allgemeiner Bereich und Essbereich

Mitarbeiter*innen sowie Teilnehmer*innen/Kund*innen sind aufgefordert eine FFP2-Maske zu tragen sobald sie sich frei im Raum (Gang, Shop) bewegen. Am Sitzplatz kann sie Maske abgenommen werden.

3.2 Anwendungen

Während der Ayurveda-Anwendungen tragen die Mitarbeiter*innen sowie Teilnehmer*innen/Kund*innen FFP2-Maske.

3.3 Yoga und Meditation

Zurzeit ist kein Angebot erlaubt

Zutritt zum Yoga- und Meditationsraum mit Maske, sobald der/die Teilnehmer*in auf der Matte sitzt/liegt, kann die Maske abgenommen werden.

4 Hygiene

4.1 Desinfektionsmittel

Desinfektionsmittel stehen in den Zimmern zur Verfügung, ebenfalls vor bzw. in den Sanitäreinrichtungen und Anwendungsräumen.

4.2 Anwendungsräume

Die Massageliegen und verwendeten Gerätschaften werden nach jeder Anwendung desinfiziert. Die Türgriffe werden, wenn möglich, von den Mitarbeiter*innen bedient und mehrmals täglich gereinigt. Der Boden in den Anwendungsräumen wird täglich gewischt.

4.3 Lüften

Alle Anwendungsräume werden nach jeder Anwendung gut gelüftet. Gemeinschaftsräume und Halle werden alle 30 Minuten gelüftet.

5 Corona Test

5.1 Kund*innen/Teilnehmer*innen

Kund*innen/Teilnehmer*innen müssen einen PCR-Test oder Antigen-Test vorweisen, der nicht älter als 48 Stunden ist. Die Tests können in Apotheken oder in Arztpraxen vorgenommen werden. Gültig sind auch Ergebnisse von Testangeboten der Bundesländer. Nicht akzeptiert werden hingegen Selbsttests zu Hause, weil man einen Nachweis auf Papier oder per SMS braucht. Ausgenommen von der Testpflicht sind alle Menschen, die in den vergangenen sechs Monaten eine CoV-Infektion durchgemacht haben und mittlerweile wieder genesen sind. (Quelle: <https://orf.at/corona/stories/3199881/> Zugriff: 3.2.2021)

5.2 Mitarbeiter*innen

Für die Mitarbeiter*innen gelten dieselben Bedingungen bzgl. Testungen wie für Kund*innen/Teilnehmer*innen.

6 Abstand

6.1 Essraum

Zurzeit nicht nutzbar.

6.2 Theorieeinheiten

Die Theorieeinheiten finden mit fixen Sitzplätzen in der großen Halle mit 2 m Abstand statt.

6.3 Wartebereich vor den Anwendungen

Es ist darauf zu achten, dass ein Abstand von 2 m eingehalten wird. Die Anwendungen sind so koordiniert, dass nicht mehr als 2 Personen gleichzeitig im Wartebereich sind.

6.4 Nassbereich und Sauna

Maximal 2 Personen gleichzeitig.

6.5 Yoga

Zurzeit kein Angebot erlaubt

Die Matten sind im 2 Meter Abstand platziert.

7 Mund-Nasen-Schutz: FFP2 Maske

7.1 Allgemeiner Bereich und Essbereich

Mitarbeiter*innen sowie Teilnehmer*innen/Kund*innen sind aufgefordert eine FFP2-Maske zu tragen sobald sie sich frei im Raum (Gang, Shop) bewegen. Am Sitzplatz kann sie Maske abgenommen werden.

7.2 Anwendungen

Während der Ayurveda-Anwendungen tragen die Mitarbeiter*innen sowie Teilnehmer*innen/Kund*innen FFP2-Maske.

7.3 Yoga und Meditation

Zurzeit ist kein Angebot erlaubt

Zutritt zum Yoga- und Meditationsraum mit Maske, sobald der/die Teilnehmer*in auf der Matte sitzt/liegt, kann die Maske abgenommen werden.

8 Hygiene

8.1 Desinfektionsmittel

Desinfektionsmittel stehen in den Zimmern zur Verfügung, ebenfalls vor bzw. in den Sanitäreinrichtungen und Anwendungsräumen.

8.2 Anwendungsräume

Die Massageliegen und verwendeten Gerätschaften werden nach jeder Anwendung desinfiziert. Die Türgriffe werden, wenn möglich, von den Mitarbeiter*innen bedient und mehrmals täglich gereinigt. Der Boden in den Anwendungsräumen wird täglich gewischt.

8.3 Lüften

Alle Anwendungsräume werden nach jeder Anwendung gut gelüftet. Gemeinschaftsräume und Halle werden alle 30 Minuten gelüftet.