



Corona- Präventionsmaßnahmen im Ayurveda-Verein Nexenhof

1 Abstand

1.1 Essraum

Der Essbereich ist geteilt. Zwei Tische mit jeweils maximal drei Personen sind im Essraum, zwei Tische für jeweils maximal drei Personen sind im Bereich vor dem Essraum. Die Sitzplätze sind fix zugewiesen.

1.2 Theorieeinheiten

Die Theorieeinheiten finden mit fixen Sitzplätzen in der großen Halle mit 1,5 m Abstand statt.

1.3 Wartebereich vor den Anwendungen

Es ist darauf zu achten, dass ein Abstand von 1,5 m eingehalten wird. Die Anwendungen sind so koordiniert, dass nicht mehr als 4 Personen gleichzeitig im Wartebereich sind.

1.4 Nassbereich und Sauna

Maximal 2 Personen gleichzeitig.

1.5 Yoga

Die Matten sind fix zugewiesen und in 2 Meter Abstand platziert.

2 Mund-Nasen-Schutz

2.1 Allgemeiner Bereich und Essbereich

Mitarbeiter*innen sowie Teilnehmer*innen sind aufgefordert eine Maske zu tragen sobald sie sich frei im Raum (Gang, Shop) bewegen. Am Sitzplatz kann sie Maske abgenommen werden.

2.2 Anwendungen

Während der Ayurveda-Anwendungen tragen die Mitarbeiter*innen und Teilnehmer*innen Maske.

2.3 Yoga und Meditation

Zutritt zum Yoga- und Meditationsraum mit Maske, sobald der/die Teilnehmer*in auf der Matte sitzt/liegt, kann die Maske abgenommen werden.

3 Hygiene

3.1 Desinfektionsmittel

Desinfektionsmittel stehen in den Zimmern zur Verfügung, ebenfalls vor bzw. in den Sanitäreinrichtungen und Anwendungsräumen.

3.2 Anwendungsräume

Die Massageliegen und verwendeten Gerätschaften werden nach jeder Anwendung desinfiziert. Die Türgriffe werden, wenn möglich, von den Mitarbeiter*innen bedient und mehrmals täglich gereinigt. Der Boden in den Anwendungsräumen wird täglich gewischt.

3.3 Lüften

Alle Anwendungsräume werden nach jeder Anwendung gut gelüftet. Gemeinschaftsräume wie Esszimmer und Halle werden alle 30 Minuten gelüftet.