

Anatomie am Tisch

Workshop mit Sasha Nicola, gilt als Weiterbildung für Ayurveda PraktikerInnen zum Thema Körperlesen

Jeder Körper ist anders und doch ist vieles gleich! Je besser wir den Körper „lesen“, desto besser erkennen wir seine Inbalancen und können mit diesen arbeiten.

An den Körpern der TeilnehmerInnen werden Zusammenhänge erklärt, Besonderheiten erkannt und Auffälligkeiten und deren mögliche Lösungen besprochen.

Sasha ist selbstständiger Heilmasseur und medizinischer Masseur mit Fortbildungen in Lymphdrainage nach Dr. Voder, Rolfing, Ortho-Bionomy und Ayurveda

Wann: 14. Juli 2018; 10.00 – 17.00 (mit Mittagspause)

Wo: Am Nexenhof

Preis: € 115,00 für Nichtmitglieder / € 95,00 für Mitglieder / Preisnachlass für ÖBA-Mitglieder: -10%

Der Workshop findet ab 10 TeilnehmerInnen statt!

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für den Workshop Anatomie am Tisch an.

<input type="checkbox"/> Ich bin bereits Vereins-Mitglied	<input type="checkbox"/> Ich möchte Vereins-Mitglied werden.	<input type="checkbox"/> Ich möchte kein Vereins-Mitglied werden
---	--	--

Bitte Zutreffendes ankreuzen

Name:	Beruf:
Adresse:	
Telefon:	Geburtsdatum:
E-Mail:	

Mit der Anmeldung wird die Einzahlung der Gesamtkosten auf unser Vereinskonto fällig (mit Erhalt der Rechnung). Erst mit der Einzahlung gilt die Anmeldung als verbindlich. **Storno:** Wenn Du bis vier Wochen vor Beginn des Seminars von Deiner Anmeldung zurücktrittst, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € an, danach die volle Kursgebühr.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte beantworte folgende Fragen für unsere Statistik:

Wie bist Du auf uns aufmerksam geworden?

- Bekannte Internet Soziale Medien Zeitung/Radio
 Annonce Flyer Sonstiges wie?

Yoga der fünf Elemente und die Balance der Dosha-s

Mit **Samura Petra Trausmüller**, gilt als Weiterbildung für Ayurveda PraktikerInnen zum Thema Möglichkeiten der Dosha Balancierung

Die Fünf-Elemente-Form entstammt einer alten Yoga Praxis aus dem Himalaya und wird kombiniert mit Taiji und Qi Gong Elementen. Durch diese Form kommen wir wieder näher zu unserer Urkraft. Wir verbinden uns mit den Elementen, gleichen diese in uns aus und erlangen dadurch mehr Erdung, Flexibilität, Vitalität, Klarheit und Lebensfreude. Die Kraft dieser Form liegt in der fließenden Vereinigung des Atems mit Bewegung und den Elementen. Die Form wird im Stehen praktiziert und die fließende Bewegungsabfolge verbindet auf allen Ebenen.

Die Fünf-Elemente-Form kann auch als Ritual gesehen werden, die Erde und die Kraft der Elemente zu würdigen.

Finde Deine Verwurzelung (Erde) . lebe den Fluss des Lebens (Wasser) . öffne und genieße Dich (Luft) . verbinde Dich (Raum) . Höre die Sprache deines Herzens (Feuer)

Samura Petra Trausmüller: geb. 1972, Anahata Yogalehrerin autorisiert zum Unterrichts der Fünf-Elemente-Form nach Peter Clifford (Byron Bay, Australia), Ayurveda Praktikerin und Heilmasseurin

Wann: 22. September 2018; 10.00-12.30 Uhr, Mittagspause, 14:30-17.00 Uhr

Wo: Am Nexenhof

Preis: € 115,00 für Nichtmitglieder / € 95,00 für Mitglieder / Preisnachlass für ÖBA-Mitglieder: -10%

Das Seminar findet ab 10 TeilnehmerInnen statt.

Yoga der fünf Elemente - Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für den Workshop Yoga der fünf Elemente an.

Ich bin bereits Vereins-Mitglied	Ich möchte Vereins-Mitglied werden.	Ich möchte kein Vereins-Mitglied werden
----------------------------------	-------------------------------------	---

Bitte Zutreffendes ankreuzen

Name:	Beruf:
Adresse:	
Telefon:	Geburtsdatum:
E-Mail:	

Mit der Anmeldung wird die Einzahlung der Gesamtkosten auf unser Vereinskonto fällig (mit Erhalt der Rechnung). Erst mit der Einzahlung gilt die Anmeldung als verbindlich. **Storno**: Wenn Du bis vier Wochen vor Beginn des Seminars von Deiner Anmeldung zurücktrittst, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € an, danach die volle Kursgebühr.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte beantworte folgende Fragen für unsere Statistik:

Wie bist Du auf uns aufmerksam geworden?

- Bekannte Internet Soziale Medien Zeitung/Radio
 Annonce Flyer Sonstiges wie?